

# 大学生朋辈教育模式探索与实践

宋文娟<sup>1</sup>, 张艳<sup>2</sup>, 王有鸿<sup>3</sup>

(1. 运城学院 外语系, 山西 运城 044000; 2. 运城学院 思政部, 山西 运城 044000; 3. 运城学院 教务处, 山西 运城 044000)

**[摘要]** 为了优化大学生思想政治教育模式, 发挥朋辈教育的亲民、榜样和自治功能, 通过打造朋辈教育队伍、搭建朋辈教育平台、开展朋辈教育活动, 建立朋辈保障机制、有效地构建了学生自我教育体系, 提升了大学生思想政治工作的时效性。

**[关键词]** 大学生; 朋辈教育; 模式; 探索与实践

doi: 10. 3969/j. issn. 1673-9477. 2018. 01. 043

**[中图分类号]** D64

**[文献标识码]** A

**[文章编号]** 1673-9477(2018)01-118-02

《中共中央国务院关于进一步加强和改进大学生思想政治教育的意见》中指出, 坚持教育与自我教育相结合是加强和改进大学生思想政治教育的一个基本原则<sup>[1]</sup>。朋辈教育作为新时期大学生自我教育的一种主要形式, 优化了学生管理队伍, 拉近了师生距离, 使思政教育更深入人心。以朋辈教育为思想政治工作的切入点进行实践研究不仅可以构建具有时代特色的学生自我教育新体系, 而且是提升大学生思想政治教育效果的有效途径。

## 一、朋辈教育的有效探索

### (一) 打造朋辈教育队伍

过硬的朋辈教育队伍, 是朋辈教育实践活动能否顺利开展的前提。运城学院外语系自2013年开始致力打造导助、班干、舍长, 三支学生队伍, 助力朋辈教育。

#### 1. 打造辅导员助理, 做新生的领路人。

2013年我系通过学生自愿报名, 辅导员审核, 系部评审的方法从高年级中选拔政治素质过硬, 学习成绩优异, 心理健康, 乐于服务的学生担任大一辅导员助理。通过搭建工作平台, 发挥辅导员助理在前置式入学教育中的良好首因效应<sup>[2]</sup>, 发扬辅导员助理在新生接待和军训中任劳任怨的孺子牛精神, 展示辅导员助理在班级建设和校园文化活动中的创新与管理能力, 给新生树立良好的示范带头作用, 助力新生教育。

#### 2. 选拔优秀班干, 助力良好的班风。

我系高度重视班干部的选拔与培养。采用无领导小组面试法选拔班干, 利用CD模型, 三叶草模型对他们进行培训, 通过主题教育, 交流分享等形式, 提高班干的管理水平。举办“我最喜爱的班长”和优良班级评比活动, 以评比为契机, 促进班干班级成长, 助力良好班风。

#### 3. 培养优秀舍长, 营造和谐的舍风。

舍长的选拔采用的是自愿报名, 投射测验和性格色彩分析法, 同时开展舍长心理疏导培训课, 鼓励各舍长考取三级心理咨询师资格证书, 通过心灵鸡汤, 心理沙龙等形式, 提高舍长的心理辅导和谈心能力。每学期评选一个先进团小组和三好舍长, 为营造和谐舍风作出贡献。

### (二) 搭建朋辈教育平台

为了帮助学业上有困难, 心理上有困惑, 就业上需帮扶的学生, 在日常工作中, 我们以党支部为引领, 以班干部为核心, 以宿舍长为基础, 以网络为载体, 先后搭建了学委帮扶团、舍长聊吧、就业联盟等多个平台, 构筑了网络与现实相结合的朋辈教育阵地, 延展了朋辈教育的覆盖面。

#### 1. 以提高学业成绩为目的, 成立学委帮扶团;

帮扶团成立三年来, 以各班学委、学生党员和学习成绩优异的志愿者三支队伍为抓手, 以“学委帮扶团”为阵地, 通过朋辈互助的形式, 对各班学生学习上需要帮助的同学进行“一对一”、“一对多”的线上答疑辅导, 并精心开展了多项帮扶活动, 如计算机二级考前模拟、英语四六级训练营、口语竞赛等专题活动, 帮助同学们转变学习习惯、改善学习方法、优化学习效果。

#### 2. 以排遣压力困惑为主线, 成立舍长聊吧;

在班级, 由各舍长负责定期开展团体心理辅导: 如互诉衷肠, 鸡汤灌灌灌等活动, 有效地缓解了班级人际矛盾; 在宿舍有意识地运用谈心技巧随时随地的聊天则“润物细无声”地解决了学生的心理问题。

#### 3. 以高质量就业为导向, 组建就业联盟。

各毕业班分类统计本班已就业同学的就业单位同学和未就业同学的就业意向, 号召已就业的同学努力向单位推荐本班同学并自发组成“就业联盟”, 同时各班选派一名就业联络员。联络员每月召开一

**[投稿日期]** 2018-01-28

**[基金项目]** 2016 山西省社会科学界联合会重点课题(编号: SSKLZDKT2016135); 运城学院思想政治教育项目(编号: sz2016002)

**[作者简介]** 宋文娟(1981-), 女, 山西临猗人, 研究方向: 大学生思想政治教育。

次网络例会,在微信群公布本班就业动态,更新就业信息,分析就业优势,传授签约经验,真正实现信息共享。自组建“就业联盟”以来,已经有30名同学通过该平台找到了心仪的工作。

### (三) 开展朋辈教育活动

#### 1. 树立朋辈典型榜样

为了给大学生树立具体的、可信的、可模仿的学习榜样,营造良好的群体效应,我系通过开展以“成功之路”为主题的朋辈教育大会,请优秀毕业生以“过来人”和“学长”的身份,讲述他们在大学期间的成长和奋斗史,充分发挥榜样学生的示范作用,激励大家自勉自励,发挥教育的辐射功能。

#### 2. 开展朋辈宣教活动

针对90后大学生自私冷漠,感恩意识淡薄的现象,学生会组织学生开展“谢师、拜师礼活动,和“说声感谢”班级主题教育活动,对学生进行感恩教育;针对部分学生对于“为什么上大学,如何度过大学生涯”等基本问题的困惑,辅导员助理带领同学们在新生中开展“观《恰同学少年》,循伟人足迹,探求学真谛”主题教育活动,并就“为什么上大学、应该如何求学”开展新老生经验交流会;同时为了培养大学生遵规守纪的,诚实守信的人生信条,辅导员助理和各班长带领大家开展了“学生手册背背背”、“诚信从我做起”的宣传活动,营造了良好的思想文化氛围;以心理健康教育月活动为契机,组宣和舍长通过版面宣传,征文比赛,观演心理剧对学生进行教育,有效地提高了大学生的心理健康水平。

### (四) 建立朋辈保障机制

为了博采众长,保证朋辈教育效果,我们定期对辅导员助理、班干、舍长进行满意度测评析、同时组织沙龙,经验交流会,并制定《朋辈教育规程和奖惩制度》,以期提高他们的心理素质和专业技能,更好地实施朋辈教育。

## 二、大学生朋辈教育取得的成效

连续四年朋辈教育的有效探索对学生身心素质的提高,良好学风的营造都产生了积极效果:学生热情开朗,和睦互助,勤奋努力;班风严明纯正,班级生活健康向上,营造了优良的学风。

### (一) 改变教育模式,变被动教育为自我教育;

学校的教育模式由师道尊严的师长说教转变为同龄人间的榜样教育;由以前的被动教育转变为现在的自我教育,使思想政治教育更深入人心。

### (二) 实现危情预警,减少校园危机事件发生;

朋辈教育者“用眼,用脑,用心”的细微观察和认真工作,及时掌握了学生的心理动态,预防了潜在的心理问题,减少了校园危机事件的发生,做到了提早防范,随时监控,及时疏导。

### (三) 实现自助助人,提高自身素质。

朋辈教育者在教育他人的过程中,为了更好的体现榜样的作用,需努力学习,自我总结、自我加压,这也是提升知识水平、优化个人能力、完善自我素质的过程。

## 三、结语

实践表明,朋辈教育有效的实现了学生的自我教育,发挥了学生在教育中的主体作用,教育的效果是积极和明显的。作为一种新的思想政治教育模式,朋辈教育优化了思想政治教育模式,提高了思想政治教育的时效性,在我国高校有广阔的应用空间。

### 参考文献:

- [1] 中共中央、国务院. 关于进一步加强和改进大学生思想政治教育的意见[N]. 人民日报, 2004-10-15 (1).  
[2] 宋玲. 积极开展朋辈教育构建新生入学立体教育模式[J]. 中国成人教育, 2009(5).

[责任编辑 王云江]

## The practice of peer education model for college students

SONG Wen-juan<sup>1</sup>, ZHANG Yan<sup>2</sup>, WANG You-hong<sup>3</sup>

(1. Foreign Language Department, Yuncheng College, Yuncheng 044000, China; 2. Civic Affairs Department, Yuncheng College, Yuncheng 044000, China; 3. Academic Affairs Office Yuncheng College, Yuncheng 044000, China)

**Abstract:** Peer education play an important role in optimizing the ideological and political education of college students with its features of friendly, models and self-government. By building a peer education platform, carrying out a series of activities and establishing a peer guarantee mechanism can build the self-education system effectively and raise the timeliness of the ideological and political education of college students.

**key words:** college student; peer education; model; theory and practice